

Szacunek, zaufanie, radość ze wspólnego przebywania, wzajemne wsparcie i dobra komunikacja to cechy **dobrych relacji**.



To w jaki sposób traktują się partnerzy wpływa na jakość życia całej rodziny, kształtuje pewien wzorzec relacji, który utrwała się w świadomości dzieci. Na szczęście relacji można się uczyć!

W ramach projektu „Siemianowice przeciw przemocy” Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej utworzył:

Centrum dla Rodzin

w Siemianowicach Śląskich

Centrum dla Rodzin zapewnia:



szerokie wsparcie ukierunkowane m.in. na poprawę jakości **relacji** w rodzinie



działania wpisujące się w **profilaktykę** przemocy domowej

W ramach **Centrum dla Rodzin** można skorzystać z następujących narzędzi:

- Klub ojców i matek
- Spotkania dla rodziców i dzieci wzmacniające więzi rodzinne
- Trening zastępowania agresji
- Trening pewności siebie
- Kurs samoobrony dla kobiet
- Indywidualne konsultacje psychologiczne i psychiatryczne
- Terapia indywidualna dla osób w kryzysie
- Psychoterapia rodzinna
- Indywidualne konsultacje prawne

Udział w projekcie jest bezpłatny, skierowany do par pozostających w związkach formalnych lub nieformalnych, będących mieszkańcami Siemianowic Śląskich.

ADRES Centrum dla Rodzin:

Wróblewskiego 10
41-106 Siemianowice Śląskie

Kontakt z osobą odpowiedzialną za realizację projektu:

Agnieszka Szymańska



☎ 696 536 381

✉ a_szymanska@mops.siemianowice.pl